

Mental Illness Awareness Week 2026

This year's theme is

Equal Health. Fair Funding. No Exceptions.

Mental Illness Awareness Week (MIAW), taking place from **October 4–10, 2026**, is Canada's national campaign to raise awareness of mental illness and substance use health, reduce stigma, and highlight the lived experiences of people affected.

La semaine de sensibilisation aux maladies mentales 2026

Le thème de cette année est

**La santé pour tous. Un financement équitable.
Sans exception.**

La Semaine de sensibilisation aux maladies mentales (SSMM), qui se tiendra cette année du **4 au 10 octobre 2026**, est la campagne nationale du Canada visant à mieux faire connaître les maladies mentales et la santé liée à l'usage de substances, à réduire la stigmatisation qui y est associée et à mettre en lumière les expériences vécues des personnes touchées.



CANADIAN ALLIANCE
ON MENTAL ILLNESS
AND MENTAL HEALTH



ALLIANCE CANADIENNE
POUR LA MALADIE MENTALE
ET LA SANTÉ MENTALE



Mental Illness
Awareness Week

Semaine de sensibilisation
aux maladies mentales