



FOR IMMEDIATE RELEASE

Canadian Alliance on Mental Illness and Mental Health Launches 2021 Mental Illness Awareness Week (MIAW)

OTTAWA—September 29, 2021—The Canadian Alliance on Mental Illness and Mental Health is proud to launch the 2021 Mental Illness Awareness Week on October 3, 2021. This annual national public education campaign is designed to help open the eyes of Canadians to the reality of mental illness. The week was established by the Canadian Psychiatric Association in 1992, and is now coordinated by the Canadian Alliance on Mental Illness and Mental Health (CAMIMH) in cooperation with all its member organizations and many other supporters across Canada.

“Mental Illness Awareness Week is one of the key campaigns we run to help educate all Canadians about mental illness and how it impacts our lives,” said CAMIMH co-chair Ellen Cohen. “Reducing stigma and encouraging open conversation is the first step in making sure that all Canadians realize that if they are struggling, especially right now, they are not alone.”

“Part of the importance of Mental Illness Awareness Week is the fact that we are celebrating our 2021 Champions of Mental Health this week, and recognizing the important work they’ve done to advance the mental health agenda in Canada,” added CAMIMH co-chair Dr. Kim Hollihan. “We want to take this opportunity to say congratulations to all of the winners, and we’re looking forward to celebrating them virtually at the Champions of Mental Health Awards gala on October 5.”

This year’s theme for MIAW is *Embrace, Celebrate and Connect*. For more information on Mental Illness Awareness Week 2021 and other resources, visit camimh.ca.

CAMIMH MEMBERS

Canadian Association of Social Workers

Canadian Counselling and Psychotherapy Association

Canadian Federation of Mental Health Nurses

Canadian Medical Association

Canadian Mental Health Association

Canadian Psychiatric Association

Canadian Psychological Association

Medical Psychotherapy Association of Canada

National Initiative for Eating Disorders

National Network for Mental Health

Schizophrenia Society of Canada

Psychosocial Rehabilitation Canada

The College of Family Physicians Canada

-30-

Established in 1998, the Canadian Alliance on Mental Illness and Mental Health (CAMIMH) is an alliance of national mental health organizations comprised of health care providers and organizations representing persons with mental illness and their families and caregivers. CAMIMH’s mandate is to ensure that mental health is placed on the national agenda so that persons with a lived experience of mental illness and their families receive appropriate access to care and support.

more

For more information, please contact:

Sophie Normand

sophie@impactcanada.com | 613-407-4294

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

L'Alliance Canadienne pour la maladie mentale et la santé mentale lance la Semaine de la sensibilisation aux maladies mentales de 2021 (SSMM)

OTTAWA—le 29 septembre, 2021—L'Alliance canadienne pour la maladie mentale et la santé mentale est fière de lancer la Semaine de la sensibilisation aux maladies mentales de 2021 le 3 octobre 2021. Cette campagne nationale annuelle de sensibilisation du public vise à ouvrir les yeux des Canadiens sur la réalité de la maladie mentale. Cette semaine de sensibilisation a été créée par l'Association des psychiatres du Canada en 1992 et est maintenant coordonnée par l'Alliance canadienne pour la maladie mentale et la santé mentale (ACMMSM) en collaboration avec toutes ses organisations membres et de nombreux autres partisans à travers le Canada.

« La Semaine de la sensibilisation aux maladies mentales est une de nos campagnes fondamentales pour éduquer les Canadiens au sujet de la maladie mentale et comment ça peut affecter nos vies, » a dit Ellen Cohen, co-présidente de l'ACMMSM. « Réduire la stigmatisation et encourager des conversations est la première étape pour assurer que tous les Canadiens réalisent que s'ils ont des difficultés avec leur santé mentale, surtout maintenant, qu'ils ne sont pas seuls. »

« Une partie de l'importance de la SSMM est le fait que nous célébrons nos Champions de la santé mentale de 2021 cette semaine, et que nous reconnaissons leur travail important pour avancer le programme de la santé mentale au Canada, » a dit Dre Kim Hollihan, co-présidente de l'ACMMSM. « Nous profitons de cette occasion pour féliciter tous les gagnants, et nous avons hâte de leur fêter lors de notre gala virtuel le 5 octobre. »

Le thème de la SSMM de cette année est *Reconnaissez, célébrez et connectez*. Pour plus d'informations sur la SSMM et d'autres ressources, visitez camimh.ca.

-30-

Fondée en 1998, l'ACMMSM est une organisation menée par des bénévoles qui renseigne le public au sujet de la santé mentale. Un objectif essentiel de l'ACMMSM est d'engager les Canadiens dans une conversation nationale à propos des maladies mentales. En débutant cette conversation, l'ACMMSM espère réduire la honte associée aux maladies mentales et de renseigner au sujet des services et soutiens disponibles pour ceux qui souffrent d'une maladie mentale.

Pour plus d'information veuillez contacter:

Sophie Normand

sophie@impactcanada.com | 613-407-4294