



FOR IMMEDIATE RELEASE

Now is the time for meaningful action on mental health and substance use health parity

December 8, 2021 (OTTAWA)—Today, the Canadian Alliance on Mental Illness and Mental Health (CAMIMH) is calling on the federal government to take immediate, meaningful action by introducing legislation designed to expand access to publicly-funded mental health and substance use health programs and services with the launch of the Parity Pledge.

As one of the leading national mental health alliances in Canada, CAMIMH has been strongly advocating for parity in funding between mental health, substance use health and physical health care. In June 2021, CAMIMH released [*From out of the Shadows and into the Light: Achieving Parity in Access to Care Among Mental Health, Substance Use and Physical Health*](#), a report detailing the need for parity in access to care and what steps the federal government can take to support this.

“There is no health without mental health,” said Ellen Cohen, CAMIMH co-Chair. “Right now, people who are looking to access mental health and substance use health programs and services are faced with long wait times, inadequate care, and a lack of services. If you were to seek treatment for a physical health issue, you wouldn’t face those same barriers to care. This is why we need the federal government to take legislative action to make sure that Canadians that seek treatment for mental health or substance use health issues have the same access to care as other health issues.”

“For too long, mental health and substance use health have been neglected by Medicare and this needs to change,” said Glenn Brimacombe, CAMIMH Public Affairs Committee chair. “The only way that we see meaningful change in the healthcare system, is to level the playing field between accessing physical health, and accessible and inclusive mental health and substance use health care.”

With the Parity Pledge, CAMIMH is asking Canadians to sign the Pledge and let their Members of Parliament know that they are supporting this campaign. To sign the pledge, visit our website at camimh.ca. Watch our press conference launch at camimh.ca.

-30-

Established in 1998, the Canadian Alliance on Mental Illness and Mental Health (CAMIMH) is an alliance of national mental health organizations comprised of health care providers and organizations representing persons with mental illness and their families and caregivers. CAMIMH’s mandate is to ensure that mental health is placed on the national agenda so that persons with a lived experience of mental illness and their families receive appropriate access to care and support.

For more information, please contact:

Sophie Normand

sophie@impactcanada.com | 613-407-4294

CAMIMH MEMBERS

Canadian Association of Social Workers

Canadian Counselling and Psychotherapy Association

Canadian Federation of Mental Health Nurses

Canadian Medical Association

Canadian Mental Health Association

Canadian Psychiatric Association

Canadian Psychological Association

Medical Psychotherapy Association of Canada

National Initiative for Eating Disorders

National Network for Mental Health

Schizophrenia Society of Canada

Psychosocial Rehabilitation Canada

The College of Family Physicians Canada

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

Le moment est venu de prendre des mesures concrètes sur la parité en santé mentale et en toxicomanie

Le 8 décembre 2021 (OTTAWA)— Aujourd'hui, avec le lancement de sa Promesse de la parité, l'Alliance canadienne pour la maladie mentale et la santé mentale (ACMMSM) demande au gouvernement fédéral de prendre des mesures concrètes immédiates en déposant des projets de loi conçus pour élargir l'accès aux programmes et services de santé mentale et de toxicomanie financés par les fonds publics.

En tant que l'une des alliances nationales de santé mentale de premier plan du Canada, l'ACMMSM préconise fortement la parité du financement entre les soins de santé mentale, de toxicomanie et les soins de santé physique. En juin 2021, l'ACMMSM a publié [De l'ombre à la lumière : Atteindre la parité d'accès aux soins entre la santé mentale, la toxicomanie et la santé physique](#), un rapport détaillant le besoin de parité en matière d'accès aux soins et quels mesures le gouvernement devrait prendre pour y arriver.

« Il n'y a pas de santé sans santé mentale, » dit Ellen Cohen, coprésidente de l'ACMMSM. « À l'heure actuelle, les personnes qui cherchent à accéder aux programmes et services de santé mentale et de toxicomanie doivent composer avec de longs délais, des soins inadéquats, et un manque de services. En cherchant à se faire soigner pour un trouble de santé physique, les obstacles aux soins ne seraient pas du tout les mêmes. C'est pourquoi le gouvernement fédéral doit adopter des mesures législatives pour assurer que les Canadiens cherchant à se faire traiter pour des problèmes de santé mentale ou de toxicomanie aient le même accès aux soins que les autres troubles de santé. »

« Depuis trop longtemps, la santé mentale et la toxicomanie ont été négligées par l'assurance-santé et il faut que ça change, » dit Glenn Brimacombe, président du comité des affaires publiques de l'ACMMSM. « Le seul moyen de voir des changements concrets apportés au système de soins de santé est d'uniformiser les règles du jeu entre l'accès aux soins de santé physique et l'accès à des soins de santé inclusifs en matière de santé mentale et de toxicomanie. »

Avec sa Promesse de la parité, l'ACMMSM demande aux Canadiens de signer l'engagement et d'informer leurs députés qu'ils soutiennent cette campagne. Afin de signer la promesse, veuillez visiter notre site web au camimh.ca. Pour regarder notre conférence de presse, visitez camimh.ca.

-30-

Fondée en 1998, l'ACMMSM est une organisation menée par des bénévoles qui renseigne le public au sujet de la santé mentale. Un objectif essentiel de l'ACMMSM est d'engager les Canadiens dans une conversation nationale à propos des maladies mentales. En débutant cette conversation, l'ACMMSM espère réduire la honte associée aux maladies mentales et de renseigner au sujet des services et soutiens disponibles pour ceux qui souffrent d'une maladie mentale.

Pour plus de renseignements, veuillez contacter :

Sophie Normand

sophie@impactcanada.com | 613-407-4294